

Частное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 170 открытого акционерного общества
«Российские железные дороги»

*Десятидневное меню
Возрастная категория до 3 лет*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша пшеничная молочная Бутерброд с маслом, с сыром Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Зеленый горошек консервированный Бутерброд с повидлом Какао с молоком	Каша манная молочная Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с макаронным и изделиями Бутерброд с маслом, с сыром Кофейный напиток с молоком	Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом, с сыром Какао с молоком	Каша манная молочная Бутерброд с повидлом Чай с лимоном	Каша геркулесовая молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша молочная "Дружба" Бутерброд с маслом, с сыром Какао с молоком
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Питьевой Йогурт	Продукт кисломолочный "Снежок"	Питьевой Йогурт	Продукт кисломолочный "Снежок"	Питьевой Йогурт	Продукт кисломолочный "Снежок"	Продукт кисломолочный "Йогурт"	Продукт кисломолочный "Снежок"	Продукт кисломолочный "Йогурт"	Продукт кисломолочный "Снежок"
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп с вермишелью на курином бульоне Гороховое пюре Суфле из кур Свежий огурец	Борщ со сметаной Картофельное пюре Зразы рыбные с яйцом Помидор свежий	Суп картофельный с мясными фрикадельками Плов из курицы Огурец соленый Напиток из плодов шиповника	Рассольник "Ленинградский" Гарнир гречневый Гуляш из говядины Маринад свекольный	Свекольник со сметаной Каша перловая рассыпчатая Рулет мясной с луком и яйцом	Суп гороховый на курином бульоне Макаронные изделия отварные с маслом Запеканка из	Щи из свежей капусты со сметаной Гренки из пшеничного хлеба Картофельное пюре	Свекольник со сметаной Гарнир гречневый Котлета рубленая из кур, запеченные в молочном	Суп картофельный с клецками Капуста тушеная Биточки мясные в томатном	Борщ со сметаной Мясо тушенное с картофелем по- домашнему Икра кабачковая

Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов в Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	Компот из свежих яблок Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	Соус сметанный с луком Икра кабачковая Компот из сухофруктов Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	печени Соус томатный Икра морковная Напиток из плодов шиповника Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	Биточки рыбные запеченные Помидор свежий Компот из свежих яблок Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	соусе Свежий огурец Компот из сухофруктов Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	соусе Огурец соленый Напиток из плодов шиповника Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	Кисель из джема Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Рагу из овощей Ватрушка с повидлом Яблоко Сок фруктовый Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	Запеканка из творога с морковью Соус молочный сладкий Вафля "Ням Нямка" Чай с молоком Банан Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	Каша ячневая молочная Кекс творожный Молоко кипяченое Апельсин Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	Рыба запеченная с картофелем по-русски Печенье "Сливочное" Сок фруктовый Яблоко Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	Запеканка овощная Блинчики с маслом Кисель из повидла Банан 95/100 Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	Вареники с картофелем с маслом Перец свежий сладкий Чай с молоком Мармелад трехслойный Апельсин Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	Запеканка из творога со сгущенным молоком Вафля "Ням Нямка" Сок фруктовый Яблоко Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	Омлет натуральный Молоко кипяченое Пирог бисквитный с повидлом Банан Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	Рис отварной с маслом Рыба запеченная в сметанном соусе Крендель сахарный Кисель из повидла Апельсин Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной	Вареники ленивые с маслом Печенье "Сливочное" Сок фруктовый Груша Хлеб витаминизированный пшеничный Хлеб ржаной